

"El misterio de la confianza"

# Formación en Facilitación de Fórum

Achim Ecker y Barbara Stuetzel, 2018



## Segundo Curso de Formación en FACILITACIÓN DE FÓRUM

*“El desnudo integral, íntegro, completo, ahí en el medio, sola, vulnerable, preciosa, rodeada de desconocidas que dejan de serlo. Y reconozco tu dolor en el mío, tu deseo se multiplica, se contagia y se libera haciéndose grande al exponerlo. La rabia, rabia, rabia a la que Silvio cantaba. Las ganas locas de...las fronteras, los límites, lo no dicho, lo no llorado, lo no reído, lo no compartido. Todo en el centro expandiéndose, recogido, escuchado, revivido, devuelto con ternura, con firmeza, con amor.*

*Adentro y afuera...”*

*reflexión sobre el Forum de una participante, Ixaso*

El Forum es un proceso de gestión emocional e instrumento de investigación humana. Fue creado en la ecoaldea ZEGG y se desarrolla desde hace más de 30 años. Hoy se utiliza en muchas comunidades intencionales en todo el mundo para crear confianza y cohesión en un grupo.

El propósito de esta formación es aprender a facilitar el proceso de Fórum. Explorar las formas de ampliar la confianza en las personas y los grupos. El curso constituye una sólida experiencia formativa en sí, profundizando en el autoconocimiento (fortalezas y sombras). Además el trabajo de la conciencia de nuestro estilo personal como facilitadores permitirán a nuestros estudiantes abordar la facilitación en los diversos ámbitos que se presentan en los grupos.

### ORIGEN Y FINALIDAD DEL FÓRUM

Sobre la base de los trabajos de Wilhelm Reich, Fritz Perls, Jakob L. Moreno y otros investigadores del ser humano se creó el Forum a partir de un proceso artístico revelando y expresando la naturaleza del ser humano. La ecoaldea ZEGG desarrolló este proceso en convivencia y hasta hoy se utiliza mayormente en grupos para crear transparencia emocional, desarrollar el potencial de cada participante y crear comunicación auténtica. Su fin es el ser humano “adulto”, consciente de y en contacto con sus emociones, cualidades y sombras. Esa persona no puede ser manipulada y tendrá una habilidad para responder a las situaciones que ella enfrenta creando lo que quiere crear.

## Fases del curso

### Módulo Uno

PRESENCIAL

Del 6 al 12 de Agosto  
2018

### Módulo Dos

el tiempo de PRÁCTICAS\*  
Entre Agosto y Diciembre  
2018

### Módulo Tres

PRESENCIAL

Del 2 al 9 de Diciembre  
2018



## METODOLOGÍA

Las clases sobre los diferentes aspectos del proceso se turnan con dinámicas de conocimiento personal, intercambio en subgrupos y prácticas de Fórum. Los participantes facilitarán con el feedback de los otros y de los formadores, entrando en un proceso personal de autoconocimiento viviendo la oportunidad de "ensayar" todo lo que implica esta herramienta, en un contexto seguro.

## DESTINATARIOS

El curso se dirige a personas que trabajan con grupos y quieren entender el misterio de la confianza y aprender a facilitar el proceso del Fórum. Personas que sienten curiosidad sobre el ser humano. Está destinado a personas que ya han participado en el curso básico de Fórum "Presencia y Esencia" o en un curso básico de Fórum similar (ej: cursos para las comunidades de Lakabe, Los Portales).

## "Solo no puedes llegar, pero sólo tú puedes llegar"

Los estudiantes contarán con el apoyo y supervisión de los profesores a lo largo de toda la formación. Incluidas dos sesiones de mentoría para cada estudiante vía Skype/ZOOM. Se realizarán 20 horas de prácticas (facilitando y cofacilitando) guiando Fóruns con grupos externos al curso.



## PROGRAMA DEL CURSO

En este curso profundizaremos en el proceso del Fórum. Conoceremos los factores que crean cohesión, empatía, conexión y confianza en un grupo. Uno de los enfoques básicos será el rol del facilitador, su actitud, motivación y habilidades personales.

### Fondo y contexto

- \* Cosmovisión del ser humano en el Forum
- \* Contexto y fondo cultural de procesos del desarrollo humano
- \* Áreas de aplicación del Forum.
- \* Metodología y tipos de Fórum.
- \* Qué significa investigación en el Fórum;
- \* Aspectos sociales, interpersonales e individuales



### Temas generales

- \* Sentimientos y emociones – diferencia y consecuencia
- \* Cómo tratar con la mochila emocional
- \* Emoción y trauma
- \* Poder y rango
- \* Amor y relaciones

### El rol del facilitador

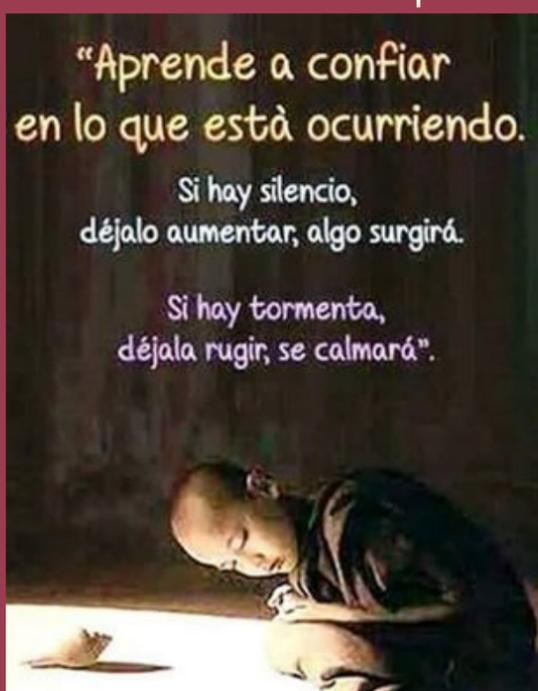
- \* La actitud interior
- \* Cualidades del facilitador, metahabilidades.
- \* Investigación personal:Cuál es mi motivación? Mi arquetipo? Mi sombra?
- \* Explorar y perfeccionar mi estilo personal con supervisión
- \* Dinámicas de reflexión sobre la facilitación, aprender en y del proceso: nivel "Meta".
- \* Rol y tareas del co-facilitador.
- \* Responsabilidad, errores y límites del Fórum.

## El proceso del Forum

- \* Introducción, calentamiento, transcurso, cierre
- \* El contacto del facilitador con el protagonista
- \* Herramientas clásicas para el proceso, reglas básicas
- \* El lenguaje corporal - señales no verbales
- \* Espejos y retroalimentación

## El grupo

- \* Dinámicas creativas de cohesión en un grupo
- \* El grupo como contenedor de la energía
- \* Motivación y decisión
- \* Capacidad emocional del grupo
- \* Condiciones exteriores
- \* Cómo trabajar con resistencia en el grupo
- \* Entrenar la atención interior y exterior.



## Sobre lxs facilitadorxs:

**Achim Ecker**, \* 1959. Estudios de trabajo social y acción directa no violenta. Diferentes estudios de permacultura y refacción sostenible de casas. Miembro de ZEGG desde el 1984. Allí diseña el paisaje según principios de permacultura. Entrena el Forum y procesos de consciencia hace más de 15 años. Apoya a todo lo que protege la vida y sus diferentes expresiones.

**Bárbara Stützel**, \* 1966. Psicóloga, cantante, formación y experiencia en el mundo del teatro. Varias estancias e intensa labor en Latinoamérica. Miembro de ZEGG desde el 2001. A parte del arte su pasión es abrir espacios dónde quepan las verdades humanas y aportar así al crecimiento personal.



Para más Información

\* sobre **ZEGG**: [www.zegg.de/es](http://www.zegg.de/es)

\* sobre el **Forum**: [www.zegg-forum.org/en](http://www.zegg-forum.org/en)

## COSTE ECONÓMICO

El coste total de la formación es de **1.150€**. (**150€ de matrícula + 1.000€ de curso\*\***)

Según las situaciones económicas nuestra intención es ofrecer descuentos a quienes lo precisen, siempre que el nº de inscripciones haya permitido cubrir los gastos. Las estancias (alojamiento y comida) para los Módulos uno y tres se pagan aparte.

**PLAZAS LIMITADAS**, el grupo para realizar la formación será entre 16 y 24 personas.

## INSCRIPCIONES

Escribe un correo electrónico a Ena Rivière Feder: [enus@riseup.net](mailto:enus@riseup.net), indicando nombre, número de contacto y desde dónde vienes.

Los pagos se harán por transferencia a Elena Rivière Feder, **BIC** : **TRIOESMMXXX**, **IBAN** : **ES25 1491 0001 2421 1283 4011**

**\*\*** Si haces tu ingreso **antes del 31 de diciembre de 2017**, se **descontarán 100€**, y **antes del 30 de abril 2018 50€** del curso.

La matrícula nos posibilita poner en marcha este curso. La fecha tope para matricularte (si no se han acabado antes las plazas) es el **20 de julio 2018**.

