

Die heutige Zeit fordert uns heraus, gemeinsam Verantwortung für das Leben auf der Erde zu übernehmen. Viele Menschen initiieren daher Gruppen, Netzwerke oder Gemeinschaften. Um teamfähig zu werden, gemeinschaftlich Lösungen zu entwickeln und auf einer Vertrauensbasis Projekte aufzubauen, braucht es Orientierung und Werkzeuge. Und es braucht die Bereitschaft, sich den tiefen Fragen des Menschseins zu stellen.

Gemeinschaft ist für uns im ZEGG ein Bewusstseinsweg, in dem wir mehr und mehr erkennen, wer wir sind – jenseits von Rollen, Gewohnheiten oder Masken. Je näher wir unserem eigenen Wesen sind, umso mehr gewinnen wir Vertrauen in andere Menschen und ins Lebendige. Wo Menschen sich in diesem Bewusstseinsweg unterstützen und herausfordern, entsteht Gemeinschaft. Es wachsen die Fähigkeit zu Anteilnahme, das Wissen um den eigenen Beitrag und das Gefühl für Sinnhaftigkeit.

Wir im ZEGG haben viele Jahrzehnte Erfahrung in diesen Bereichen und bieten nun erstmals eine zweijährige Gemeinschaftsausbildung incl. Forumsleitertraining an.

Bisher gab es zu den Elementen einzelne Kurse: Forum, Gemeinschaftskurs, Gemeinschaftswerkstatt, Liebeskunstwerk. Man konnte auch in einem sechstägigen Kurs Bausteine zur Forumsleitung lernen. Wie dies alles zusammen passte, war jedoch sehr individuell und nicht immer Ziel führend. Ab 2019 startet daher im ZEGG eine neue Ausbildung, in der Menschen befähigt werden, Forum zu leiten und einen gemeinschaftlichen Spirit zu erzeugen.



**„Zweifle nie daran,
dass eine kleine Gruppe engagierter
Menschen die Welt verändern kann –
tatsächlich ist dies die einzige Art und
Weise, in der die Welt jemals
verändert wurde.“**

Margaret Mead

Lebendigkeit
Transparenz
Transformation
Resilienz
Vertrauen
Forum
Gemeinschaft
Verantwortung

„Transfor(u)m“

eine Ausbildung in Forum und Gemeinschaft

sieben Module
2019 / 2020

Mit: Dolores Richter, Ina Meyer- Stoll, Sucha Wolters, Achim Ecker, Barbara Stützel



Der erste Ausbildungszyklus umfasst 2019:

29. Mai – 2. Juni ZEGG-Forum Grundkurs
Hintergrund und Kulturidee, Elemente und Formen des Forum, Selbstkenntnis - Schatten und Potenziale, Feedback
(Sucha Wolters, Barbara Stützel)

**21. Oktober – 3. November
Gemeinschaftsbasiskurs**
Grundlagen für eine Kultur der Verbundenheit in fünf Modulen: Bewusstsein über ein Welt-/Menschenbild für Veränderung, Erwachsen werden in der Liebe, Umgang mit Gefühlen/Emotionen, Potenzialentfaltung
(Ina Meyer Stoll und Team)

21.-24. November Magie der Gruppenleitung
Moderation, Leiten und Raumhalten in Gruppen. Wie erzeuge ich ein Feld? Gruppenenergien und innere Haltung, wer bin ich als Leitung?
(Dolores Richter, Sucha Wolters)

2020 (noch nicht terminiert):
Wiederholung der ersten 3 Module

7 Tage Forumsleitungstraining I
Potenzial, Details und Grenzen des Forum, dein Leitungsstil, Motivation und Schatten von Leitung. Leitungspraxis mit Supervision

Praxiszeit, innerhalb der du begleitet durch die Ausbildungsgruppe eigene Gruppen leitest

7 Tage Forumsleitungstraining II Auswertung und persönliche Vertiefung (evtl. 2021)

7. Modul - ein Kurs zu Bewusstsein in der Liebe

Alle Kurse finden im ZEGG statt.
In dieser Ausbildung fließt Wissen aus verschiedensten Richtungen auf eine praxisorientierte Weise zusammen. Die wichtigste Quelle ist gelebte Erfahrung aus vielen Jahrzehnten intensiven Gemeinschaftslebens. Innerhalb dessen sind unsere Quellen: Dieter Duhm, Sabine Lichtenfels, Tiefenökologie nach Joanna Macy, GFK nach Marshall Rosenberg, transparente Kommunikation nach Thomas Hübl, Systemische Aufstellungen, Theorie U nach Otto Scharmer, Process Work nach Arnold Mindell, Co-Counselling, Wilhelm Reich, Peter Levine, Spiral Dynamics u.a.

Wir nutzen aus diesen Theorien die Elemente, die Zugänge zu einem bewussten Gemeinschaftsfeld ermöglichen. Es wird empfohlen, sich in eine dieser Methoden während der Ausbildung zusätzlich zu vertiefen, dies kann nach dem Gemeinschaftsbasiskurs beginnen.

Die ersten drei Kurse sind offene Gruppen – die **Forumsleitungsgruppe** ist eine geschlossene Gruppe und daher nur als Gesamtblock buchbar.

Für eine Zertifizierung sind alle 7 Module notwendig.
Kompaktpreis Kursgebühr ca. 2700 €



Dolores Richter
Mitbegründerin des ZEGG und des Liebeskunstwerks, Coach für Gemeinschaftsprozesse, „Ich liebe es, ein Feld von Inspiration, Humor, Selbstverantwortung und geistiger Weite zu erzeugen.“



Sucha Gesina Wolters
Forumsleiter/-ausbilderin, Gemeinschaftsberaterin, Supervisorin und Traumatherapeutin.
Sie liebt es, wenn Herz und Geist staunen.



Achim Ecker, Ökologe und Gemeinschaftsforscher, baut mit viel Feingefühl und Wissen seit über 30 Jahren den Boden für reiche, authentische und freie Beziehungen auf.



Ina Meyer-Stoll, ZEGG Gründungsmitglied und Teil der Gemeinschaft seit 1984. "Ich liebe tiefe authentische Kommunikation, wenn sich das "Ich" als Teil eines größeren, verbundenen "Wir - Raums" erfährt."



Barbara Stützel
Dipl. Psychologin und Künstlerin, Forumstrainerin. Sie liebt alle Momente, in denen aus präsentem Kontakt mit sich selbst und anderen Neues entsteht.

www.zegg-forum.org